

Repaires jeunesse du Québec

Mémoire sur le renouvellement de la Politique québécoise de la jeunesse
Secrétariat à la jeunesse



Les Repaires jeunesse

Line St-Amour, Directrice régionale
Tél. 514-395-9288
lst-amour@bgccan.com

Rachel Guoin, Directrice, recherche et politiques publiques
Tél. 613-260-2274
rgouin@bgccan.com

www.repairsjeunesse.com

Au sujet des Repaires jeunesse

Les Repaires jeunesse (RJ) appuient et encouragent les enfants et les jeunes tout au long de leur croissance et leur développement. Depuis plus de 50 ans, les Repaires jeunesse s'emploient à favoriser l'autonomie chez les enfants et les jeunes québécoises et québécois. Cinq Repaires jeunesse offrent chaque année des programmes avant et après école ainsi que des camps de jour à plus de 3,200 enfants et jeunes de Verdun, Sherbrooke, Lachine, Longueuil, LaSalle et les environs. Présentement en expansion, deux Repaires jeunesse viendront s'ajouter à cette liste en 2015-2016.

Notre personnel et nos bénévoles qualifiés écoutent les opinions et les idées des enfants; saluent leurs réalisations; les appuient dans les moments difficiles; et leur donnent des moyens d'explorer leurs intérêts et leurs talents. Grâce à ce soutien, les jeunes acquièrent de la confiance en eux et un sentiment d'appartenance, ce qui les aide à réussir leurs études, à tisser des liens positifs et à devenir des adultes responsables et aimants.

Les Repaires jeunesse du Québec soutiennent la Politique québécoise de la jeunesse, s'engagent à contribuer à son succès en travaillant avec des jeunes dès un jeune âge et en les accompagnant dans leur transition à la vie adulte, et demandent au gouvernement d'assurer les ressources nécessaires à l'implémentation de la Politique.

1. Soutiens pour la Politique québécoise de la jeunesse

Le gouvernement a identifié quatre axes prioritaires pour intervenir et appuyer la jeunesse québécoise. Selon nous, ces axes sont au cœur des difficultés auxquelles font face les jeunes Québécois et Québécoises. Les priorités d'intervention déterminées par le gouvernement sont en effet celles sur lesquelles nous devons nous attarder au cours des quinze prochaines années.

Quelques priorités d'intervention nous semblent particulièrement importantes :

Tous les axes d'intervention doivent tenir compte des besoins particuliers des jeunes les plus vulnérables : Les Repaires jeunesse reconnaissent l'énorme potentiel des jeunes et aussi les difficultés qu'ils doivent surmonter pour réussir. Nous sommes particulièrement préoccupés par l'écart entre les jeunes Autochtones et leurs pairs non autochtones ainsi que par les jeunes de minorités visibles, qui luttent contre le racisme et la xénophobie pour se forger une place dans la société et sur le marché du travail.

Saines habitudes de vie : L'accès aux services de santé mentale pour les jeunes nous semble un besoin criant. Une approche communautaire, axée sur la promotion de la santé mentale et la prévention et l'intervention précoce chez les jeunes qui souffrent de problèmes, est ce qui fonctionne le mieux pour les jeunes et leur famille. Durable et abordable, elle sauve des vies. Il est plus prévoyant d'offrir des services rapidement aux jeunes en détresse, et de consacrer des fonds à leur bien-être physique et mental que d'attendre que les choses empirent et nécessitent des services d'urgence beaucoup plus coûteux.

Les organismes jeunesse comme les RJ jouent un rôle crucial dans la promotion de la santé mentale et du bien-être des jeunes. Par exemple, notre programme *Musclez votre esprit!* fait la promotion de la santé mentale et du bien-être des jeunes. Conçu pour tous les jeunes, il donne aux adolescents les outils nécessaires pour prévenir et bien gérer la détresse, le tout, dans une atmosphère amusante. Les Repaires jeunesse montent aussi une campagne annuelle de sensibilisation à l'intimidation en mettant l'emphase sur le besoin des jeunes d'avoir un sens d'appartenance. La Journée nationale de l'appartenance tente de mettre fin à l'intimidation en fournissant un lieu sûr et des relations saines à chaque jeune.

Avec de la formation, des partenariats et les ressources nécessaires, les acteurs du milieu peuvent faire beaucoup plus pour soutenir le développement positif des jeunes, détecter ceux et celles qui sont en détresse et faciliter des interventions plus pointues en santé mentale s'il y a lieu.

Persévérance scolaire : Pour avoir un impact sur le taux de décrochage, les efforts visés à encourager la persévérance scolaire doivent rejoindre les jeunes dès la préadolescence et avoir une composante 'orientation de carrière'. Cette approche sert à identifier les multiples parcours de carrière, à motiver les efforts des jeunes et les aider à faire des transitions aux études postsecondaires ou au marché du travail. Les Repaires jeunesse ont de solides partenaires dans le but de soutenir le succès des jeunes à persévérer et terminer leurs études secondaires. Ils offrent une aide aux devoirs après l'école et le programme spécialisé

Visez la réussite qui permet à chaque Repaire jeunesse du Québec d'offrir du mentorat et tutorat pour soutenir la réussite scolaire des jeunes.

Entrée dans la vie économique : Un continuum d'activités et de programmes permet aux jeunes qui fréquentent les Repaires jeunesse d'y trouver leur compte et d'y rester longtemps. Ce qui ouvre les portes pour faire des stages et de la formation sur place dans le but de devenir animateur de camp jour, de programmes et éventuellement accéder à des postes de coordination et de gestion. Le secteur à but non lucratif est un employeur de taille, offrant aux jeunes leur premier emploi et des options de carrière enrichissantes.

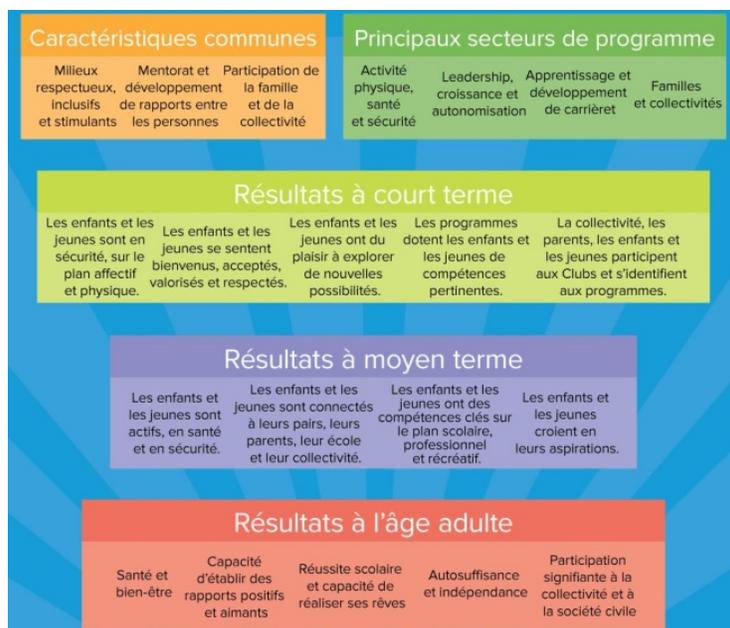
Citoyenneté active et plurielle : Soutenir les jeunes à devenir des citoyens actifs et présents dans leur communauté est dans la mission de tous les Repaires jeunesse. Plusieurs moyens sont à leur disposition : participation aux activités municipales pour le nettoyage des berges, journée de bénévolat à Moisson Montréal, formation de comité de jeunes, conseil de jeunes régional et national, et participation active aux conférences Pan canadiennes sur le leadership des jeunes.

2. Des acteurs communautaires engagés

Les Repaires jeunesse du Québec demandent au gouvernement de travailler avec les acteurs du milieu pour soutenir une offre d'activités extrascolaires variées et accessibles aux jeunes, dès la préadolescence. Les acteurs qui ne sont pas en milieu scolaire peuvent rejoindre les jeunes après l'école et les ceux qui ont décroché pour leur offrir des programmes de persévérance scolaire, soutenir leur santé physique et mentale et pour encourager leur engagement dans nos communautés. Les RJ accompagnent les jeunes dans les multiples transitions qui marquent leur passage à l'autonomie afin de soutenir leur réussite personnelle.

Il faut tout un train de mesures pour préparer les jeunes à un avenir autonome et enrichissant. Les activités extrascolaires de qualité, dès la préadolescence, font partie de la solution. Un vaste éventail d'études nous permet d'affirmer que les jeunes qui participent avec constance à des programmes jeunesse sont plus susceptibles de devenir des adultes sains sur le plan physique et affectif, capables de vivre un ensemble de rapports d'empathie avec les autres, d'être autosuffisants et autonomes et de participer pleinement à la société.

Les axes d'intervention identifiés dans la Politique québécoise de la jeunesse et les retombées recherchées ressemblent de près à ceux des Repaires jeunesse. L'image ci-dessous décrit les caractéristiques communes et les principaux secteurs de programme des RJ, ainsi que les résultats positifs qu'ils permettent aux jeunes d'atteindre. Chaque élément se fonde sur les valeurs et les activités des RJ et sur les résultats les plus récents de la recherche en ce qui a trait au développement des jeunes.



3. Soutenir l'action avec les ressources nécessaires

Les Repaires jeunesse du Québec encouragent le gouvernement à dédier les ressources nécessaires au succès de la Politique québécoise de la jeunesse et à consulter les jeunes et les acteurs du milieu dans la préparation de la Stratégie d'action jeunesse 2015-2020 en interpellant les regroupements et les associations jeunesse telles que les RJ du Québec.

Les ministères de l'Éducation, Sport et Loisir, de la Famille, des Services sociaux, de l'Emploi et la solidarité ainsi que le Département de la santé publique ont jusqu'à présent reconnu l'apport essentiel des organismes communautaires et des bénévoles à l'amélioration de la santé et du bien-être des jeunes. Il est important de poursuivre dans cette voie.

Le Programme de soutien aux organismes communautaires est essentiel au bon fonctionnement de programmes qui viennent en appui aux jeunes. Le budget pour ce programme n'augmente malheureusement pas et ne suit pas les coûts de la vie, ce qui représente en réalité une réduction des ressources accordées aux organismes.

Le gouvernement québécois tente de renforcer les conditions favorables à la croissance économique en réduisant le poids de la fiscalité qui est alourdi par le chômage chez les jeunes, les problèmes de santé mentale, et le bas tût de diplomation. Afin de stimuler l'investissement et l'emploi, il faut investir dans la jeunesse et dans leur transition à la vie adulte active, épanouie et responsable. Cela représente un bon investissement.

- Les jeunes instruits et qui ont un lien d'attache au marché du travail sont plus aptes à soutenir un emploi à long terme.
- Les jeunes avec une bonne santé mentale et physique sont plus aptes à faire des choix judicieux ce qui contribue à réduire le coût des systèmes de justice et des services sociaux.

Les regroupements et les organismes jeunesse sont bien positionnés pour appuyer les jeunes et maximiser l'investissement public. Les Repaires jeunesse par exemple mobilisent des partenaires du secteur privé, bonifiant les programmes que nous offrons aux jeunes.

Résumé des recommandations

1. Investir dans les programmes de persévérance scolaire et de santé mentale en priorité et prioriser les jeunes Autochtones et les jeunes de minorités visibles.
2. Travailler avec les acteurs du milieu pour soutenir une offre d'activités extrascolaires variées et accessibles aux jeunes, dès la préadolescence.
3. Assurer les ressources financières nécessaires au bon fonctionnement des organismes qui viennent en aide aux jeunes et qui pourront aider le gouvernement à avancer les objectifs de sa Politique de la jeunesse.